

株式会社日本介護センター

にっかい通信

NIKKAI NEWS

Vol.092

2024

春号



長寿の秘訣

～ご利用者に教えていただきました～

日介センター蒲田



ご利用者紹介

～現役で書道教室の先生～

日介センター豊島



施設の年間行事

日介ケアセンター本木

2024年度 報酬改定

社会や経済の変化に対応し、事業所がサービスの質の向上や、適切な事業運営を進めていけるよう、介護報酬と障がい福祉サービス等報酬は3年に1度、診療報酬は2年に1度、報酬改定やサービス内容の見直しが行われます。

今年度は3つの報酬が同時に改定される年になりました。主な内容としては、自立支援・重度化防止に向けた対応やICT等テクノロジーの活用等があげられます。当社としては、制度を遵守し、より良いサービスを提供できるように業務改善を行ってまいります。

株式会社日本介護センター

長寿の秘訣～ご利用者に教えていただきました～ 日介センター蒲田

日介センター蒲田をご利用いただいている95歳以上のご利用者5名の方々に、長寿の秘訣等を教えていただきました。伺いました質問は以下の4問です。

- ①長寿の秘訣 ②好きなこと
③好きな食べ物 ④大事にしていること



↑手仕事がお好きなK・Hさんの作品

- M・Kさん(95歳 女性)
①デイサービス
②デイサービス
③刺身、和菓子
④茶道、華道の許状、免状

- F・Kさん(95歳 女性)
①歩く、友人と話す
②カラオケ
③豚肉のステーキ
④父親の写真

- K・Hさん(100歳 女性)
①甘い物は食べない
ちゃんと食べて寝る
②手仕事
(手芸、編物、針仕事)
③果物(干し柿)
④お金は大事です

- A・Sさん(95歳 男性)
①血圧を安定させる
しっかり薬を飲む
②テレビを見るしかない
③肉
④体を動かす
自分で歩こうと努力する

ご利用者紹介

～現役で書道教室の先生～

日介センター豊島

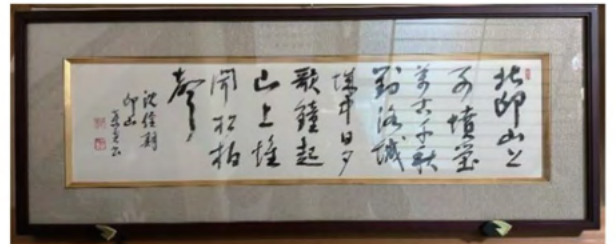
日介センター豊島をご利用いただいています、松崎太郎さんのご紹介です。松崎さんは、昨年100歳を迎えられ、その際には区長がご自宅へ表彰状を持っていらっしゃったそうです。



戦時中は仙台の陸軍飛行学校で幹部候補生をしていたのですが、元々書道がお好きだったこともあり、35歳から自宅にて書道教室を始め、47歳の時に師範に認定されました。100歳になられた現在でも先生を続けられています。



→松崎さんの作品1



ご家族が多く、お孫さんは4人、ひ孫さんは昨年1人増えて、6人いらっしゃいます。

お正月には全員が集まるという仲良し家族です。

100年間の人生で一番思い出に残っていることを伺ったところ、「書道の展覧会にて賞をとった事が一番嬉しかった。」とご回答いただきました。

これからも書道の先生として、末永く健康で過ごしていただけるよう、お手伝いさせていただければと思います。



松崎さんの作品2↑

最後に、「100歳までシャンソンを歌いたい」と話してくださった橘川 鈴子さん(96歳)のご紹介をします。趣味の華道と茶道は27歳から始め、師範となって90歳まで教えてこられたそうです。そして、90歳からはシャンソンを習い始め、6年になります。そんな橘川さんの回答は次のとおりです。



↑シャンソンを歌う橘川さん

橘川 鈴子 さん(96歳 女性)

- ①ストレスをためずに発散
よく笑い、体操し、歌を歌う
- ②テレビや新聞、お手紙を書く
のんびりと過ごし、好きな歌を歌う
- ③野菜や果物を必ず食べます
- ④睡眠時間をしっかりとる

皆さんからのお話を伺った結果、

- ・食事をしっかり召し上がる。
- ・友人を含め、いろいろな方とお話をする。
- ・身体を動かす。
- ・家族を大事に思う。

上記が長寿の秘訣なのだとわかりました。ご回答いただきました皆さん、ありがとうございました。

施設の年間行事

日介ケアセンター本木

日介ケアセンター本木では、ご利用者の方々に楽しく過ごしていただけるよう、毎月職員が行事を企画しています。その中で、とても好評だったのは敬老会と冬祭りです。

敬老会では、ボランティア団体による和太鼓演奏会を実施し、披露後はご利用者に太鼓の体験をしていただきました。体験後には「最近太鼓の音を聞かなかったから楽しかったわ!」と沢山の方がおっしゃっていました♪



冬まつりでは、職員によるヒゲダンスを披露しました。会場は大盛り上がりで涙を流して笑っているご利用者も見られました。マシュマロキャッチでは、ご利用者にマシュマロを職員の口元に向けて投げてくださいました。職員の口にスポッと入ると「やったー!」と、とても喜んでいただけました。

今後も皆様が笑顔でお過ごしいただけるよう、職員一同励んでまいります!



顧客アンケート～集計結果のご報告～

ご利用者の皆様へ毎年サービスに関するアンケートを実施しております。多くの皆様にご協力をいただき心から御礼申し上げます。2023年度は社員に対し、「あいさつ」、「言葉遣い」、「身だしなみ」、「対応」の4つの項目についての満足度を伺いました。どの項目も80%を超える満足度をいただき社員の励みになっております。ご指摘をいただいた内容については今後改善に努めてまいります。

またサービスについてのご要望を伺い、結果は下記の通りとなりました。満足していただけるよう、実施に向けて努力してまいります。

○訪問サービス

ランク	利用してみたいサービス	票数
1	保険外の掃除	65票
2	通院の付き添い	39票
3	話し相手	27票
4	草むしり	25票
5	日常的な外出の付き添い	21票
6	調理	19票
7	電球の取替	15票
8	植木の水やり	8票
9	催し物の付き添い	6票
10	趣味の手伝い	3票

○施設サービス

ランク	やってみたいこと	票数
1	散歩	21票
2	外出	19票
2	カラオケ	19票
4	脳トレ	18票
5	筋トレ	16票
6	外食	14票
7	フラワーアレンジメント	11票
8	手工芸	10票
9	ご家族の見学会	8票
10	映画鑑賞	7票

マスコットキャラクター決定



日介センターの新しいキャラクターを、全スタッフより募集しました。

どの作品も個性的でクオリティが高く、日介スタッフの多才さに改めて感服しました。

そんな中、大賞に選ばれた「日介熊手くん」は温かみのあるタッチとユニークな設定で、とても愛らしいキャラクターです。

彼(?)の今後の活躍にご期待ください。

・日介センター

代々木・蒲田・足立・足立東・足立西・杉並
吉祥寺・目黒・豊島・竹の塚・訪問看護

・日介ケアセンター

花畑・本木・六町・成田東
編集責任者：(株)日本介護センター



発行元/株式会社日本介護センター
東京都文京区本郷 3-23-14 ショウエイビル 2 階
Tel:03-3830-6140 Fax: 03-3830-6141

<http://www.nikkai-center.co.jp> info@nikkai-center.co.jp

発行日/令和 6 年 4 月 20 日

